

दैनिक मुंबई हलचल

अब हर सब होगा उजागर



अंधेरी में सिलेंडर गोदाम में लगी आग

चार
लोग
झुलसे



संवाददाता

मुंबई। मुंबई के उपनगर अंधेरी स्थित एलपीजी सिलेंडर के एक गोदाम में बुधवार सुबह भीषण आग लगने से चार लोग झुलस गए। आग से आसपास के कुछ मकानों को भी नुकसान पहुंचा है। अधिकारियों ने बताया कि पश्चिमी उपनगर के वर्सोवा इलाके में यारी रोड स्थित गोदाम में सिलेंडर फटने से सुबह करीब नौ बजकर 40 मिनट पर आग लग गई। निगम के एक अधिकारी ने बताया कि आग से चार लोग झुलस गए जिन्हें इलाज के लिए नजदीकी कूपर अस्पताल ले जाया गया। चार घटे बाद दोपहर डेढ़ बजे आग पर काबू पा लिया गया। (शेष पृष्ठ 3 पर)

महाराष्ट्र की सियासत में बदलेंगे समीकरण?

यह कोई पहला मामला नहीं है जब बीजेपी और महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना के एक साथ आने की खबरें सुर्खियां बनी हैं। इसके पहले भी नितिन गडकरी और राज ठाकरे के बीच में वर्ली के एक होटल में मुलाकात हुई थी। तब गडकरी ने भी ऐसे ही संकेत दिए थे

बीजेपी से हाथ मिला सकती है राज ठाकरे की पार्टी



मुंबई। महाराष्ट्र के पूर्व मुख्यमंत्री और मौजूदा नेता प्रतिपक्ष देवेंद्र फडणवीस ने कहा है कि राज ठाकरे की एमएनएस भविष्य में बीजेपी के साथ आ सकती है। फडणवीस के इस संकेत ने महाराष्ट्र की राजनीति में एक नया समीकरण बनाने की नींव रखी है। (शेष पृष्ठ 3 पर)

मनसे साथ आई तो क्या होगा?: महाराष्ट्र बीजेपी इन दिनों शिवसेना का तोड़ ढूँढ़ने में जुटी हुई है। राज ठाकरे को अपने साथ मिलाकर बीजेपी शिवसेना को जाने वाले मराठी गोट को बांटने की फिराक में है। शिवसेना के बढ़ती दूरियों को देखते हुए बीजेपी के लिए महाराष्ट्र में मनसे जैसी पार्टी का सपोर्ट काफी फायदेमंद सावित हो सकता है। लेकिन मनसे को साथ लेने से बीजेपी उत्तर भारतीय मतदाता बिदक सकते हैं। वहीं राज ठाकरे की साथ खोती पार्टी को बीजेपी के साथ जुड़ने पर कुछ लाभ मिल सकता है।

फर्जी तरीके से आधार कार्ड हासिल करने के आरोप में

10 नेपाली नागरिक गिरफ्तार

संवाददाता

मुंबई। मुंबई में फर्जी तरीके से आधार कार्ड हासिल करने के आरोप में 10 नेपाली नागरिकों को गिरफ्तार किया गया। पुलिस ने बुधवार को यह जानकारी दी। एक अधिकारी ने कहा कि मुंबई पुलिस की अपराध शाखा की इकाई-11 ने दो फरवरी को उपनगरीय बोरिवली में आधार कार्ड सुविधा केंद्र के एक ऑफिस और एजेंट को गिरफ्तार किया था। (शेष पृष्ठ 3 पर)



दीप सिंह्दू ने किया खुलासा

बिहार के रास्ते नेपाल जाने की थी उसकी तैयारी

नई दिल्ली। आरोपी दीप सिंह्दू ने खुलासा किया है कि वह पकड़े जाने के डर से 26 जनवरी की रात सिंघू बॉर्डर होते हुए सबसे पहले सानीपत पहुंचा था। इसे सुखदेव ढाबे के पास आखिरी बार सोसीटीवी पुटेज में देखा गया था। वह पंजाब, हिमाचल प्रदेश समेत कई राज्यों में छिपकर रहा। सिंह्दू को सोमवार रात उस वक्त ढाबे के पास ट्रैक्टर से उत्तर एस्यूवी के आने का इंतजार कर रहा था। (शेष पृष्ठ 3 पर)



सेलेब्रिटीज ट्वीट की जांच का मामला

नाना पटोले ने कहा- सभी पोस्ट में एक जैसी भाषा का हुआ इस्तेमाल, भाजपा को फँसने का सता रहा रहा है डर

संवाददाता

मुंबई। महाराष्ट्र कांग्रेस के नवनियुक्त अध्यक्ष नाना पटोले मंगलवार को कांग्रेस की अंतरिम अध्यक्ष सेनिया गांधी और राहुल गांधी से मिलने दिल्ली पहुंचे थे। यहां मीडिया से बात करते हुए पटोले ने कहा कि कांग्रेस में लोकतंत्र है और यहां सभी को अपनी बात रखने का हक है। ये बीजेपी नहीं, जहां मोटा भाई और छोटा भाई के आगे किसी को बोलने की इजाजत नहीं। बता दें कि पटोले महाराष्ट्र के बड़े ओबीसी चेहरे हैं और उनके कद को

देखते हुए पार्टी ने उनके कंधों पर राज्य की जिम्मेदारी सौंपी है। किसान आंदोलन के मामले में बाहरी और अंदरूनी मामले में जिन सेलिब्रिटी ने ट्वीट किया, उनके ट्वीट की जांच के आदेश पर नाना पटोले ने कहा कि बीजेपी की देश भक्ति देश को खत्म करने की है। साथ ही कहा कि किसान आंदोलन को जिस तरह उन्होंने बर्बाद करने की कोशिश की, उससे उनकी देश भक्ति सबके सामने आ आगे आ गई है। जहां तक बात सेलेब्रेटी के ट्वीट की है तो हमें पूरा विश्वास है की ये



बीजेपी सरकार का ही काम है। नाना पटोले ने कहा कि किसान आंदोलन दबाने के लिए 26 जनवरी को बीजेपी ने जो लाल किले पर तांडव कराया इससे उसकी छवि खराब

हो गई है और इसलिए बीजेपी अपनी छवि साफ करने के लिए वो इस प्रकार के काम कर रही है। साथ ही कहा कि सेलिब्रिटी के नाम का इस्तेमाल करके केंद्र सरकार अपना संदेश जनता तक देने की कोशिश कर रही है। नाना पटोले ने पूछा कि अगर ऐसा नहीं तो इस फैसले का बीजेपी और केंद्र के नेता इतना विरोध करेंगे कर रहे हैं? शायद इन्हें अपनी पोल खुलने का डर सता रहा है। उन्होंने अरोप लगाया कि सुनील शेट्टी ने जिस नेता के ट्वीट को रिट्वीट किया है, वो बीजेपी का नेता है।

नाना पटोले ने आगे कहा कि अगर सारे ट्वीट देखें तो उनमें काफी समानता है, जैसे किसी ने उन्हें तैयार करके दिया हो। यही सब देखने के बाद महाराष्ट्र कांग्रेस ने गृह मंत्री से इसकी शिकायत की और इनकी जांच करने की मांग की है। सेलिब्रिटी को अपने फ्रेम में रहना चाहिए। संविधान ने सबको अपनी बात रखने का हक दिया है पर अपने नाम का इस्तेमाल किसी और की राजनीतिक रोटियां सेंकने के लिए करना गलत है, फिर वो कोई भी क्यों न हो हम उसका विरोध करेंगे।

घर के नीचे तहखाना बना कर बनाई जा रही थी देशी शराब

गुमराह करने के लिए घर के बाहर बनाया था मंदिर

पुणे। पुणे से स्टे पिंपरी चिंचवड में सामाजिक सुरक्षा विभाग की टीम ने एक घर पर छापा मार कर अवैध रूप से चल रही देशी शराब बनाने की फैक्ट्री का भंडाफोड़ किया है। खास यह है कि लोगों की नजर से बचाने के लिए इस फैक्ट्री को घर के नीचे बने तहखाने से चलाया जा रहा था और उसमें घुसने का एक संकरा सा रास्ता था। छापारी को इस करवाई में पुलिस ने 2200 लीटर देशी शराब जब्त की है। इस शराब को 63 बड़े प्लास्टिक केन में छिपा कर रखा गया था। बुधवार सुबह तक पुलिस



ने इस मामले में तीन महिलाओं समेत कुल 5 लोगों के खिलाफ केस

दर्ज किया है। इनकी गिरफ्तारी के लिए भी प्रयास जारी है। सामाजिक

सुरक्षा विभाग के सीनियर पुलिस इंस्पेक्टर विठ्ठल कुबडे ने बताया कि इस व्यवसाय की मुखिया ज्योति अविनाश मारवाड़ी (30) है और उसके घर में ही यह तहखाना बना हुआ था। कुबडे के अनुसार, गश्त दारान यह पता चला कि आरोपी मारवाड़ी ने दातवाड़ी, नेरे में अपने घर में शराब का भंडारण किया था। इसके बाद देर रात एक छापारी की कार्रवाई की गई। लोगों को गुमराह करने के लिए घर के बाहर महिला ने एक मंदिर भी बनवाया था। रोज सैकड़ों की संख्या में लोग यहां दर्शन के लिए आते थे।



पुणे के वकील ने ईडी को भेजा नोटिस, मांगे जेरॉक्स के पैसे

मुंबई। प्रवर्तन निदेशालय यानी ईडी ने अब तक कई लोगों को नोटिस भेजकर अपने कार्यालय में बुलाया और उनसे पूछाताछ की है। ऐसी कई खबरें आपने देखी और पढ़ी होंगी। हालांकि आज जो खबर हम आपके सामने लेकर आए हैं उसमें एक वकील ने ईडी को नोटिस भेजा है। इस नोटिस के जरिए वकील ने ईडी से जेरॉक्स के एक हजार 440 रुपये मार्गी हैं। यह नोटिस वकील असीम सरोदे ने भेजा है। पूर्व मंत्री और एनसीपी नेता एकनाथ खड़से के कथित जमीन घोटाला मामले में प्रवर्तन निदेशालय ने वकील असीम सरोदे से इस संबंध में दस्तावेज मार्गी थे। आपको बता दें कि असीम सरोदे सोशल एक्टिविस्ट अंजली दमानिया के वकील हैं। हजारों पन्नों के इन दस्तावेजों को जेरॉक्स करने में तकरीबन डेढ़ हजार रुपए का खर्च आया था। जिसको देने के लिए असीम सरोदे ने ईडी से बातचीत की थी। ईडी ने भी पैसे देने पर अपनी हाथी भरी थी। लेकिन यह पैसे अभी तक असीम सरोदे को मिल नहीं पाए हैं। इस वजह से यह नोटिस भेजा गया है। हालांकि ईडी इस नोटिस का क्या जवाब देती है यह देखना दिलचस्प होगा। अंजलि दमानिया ने हाल ही में प्रवर्तन निदेशालय के खिलाफ अदालत जाने की बात कही थी। उन्होंने कहा था कि ईडी, सीबीआई या फिर पुलिस का इस्तेमाल राजनीतिक फायदे के लिए किया जा रहा है। बीजेपी हा या फिर एनडीटी हर कोई इसका इस्तेमाल कर रहा है। खर्चों को दिए गए एकनाथ खड़से को दिए गए नोटिस के मामले में अंजली दमानिया ने कहा कि अभी इस मामले में मुझे बात नहीं करनी है।

(पृष्ठ 1 का शेष)

अंधेरी में सिलेंडर गोदाम में लगी आग

आग से दो लोग 40 प्रतिशत तक झुलस गए। जबकि बाकी दो लोग 60 प्रतिशत तक झुलस गए। अधिकारियों के मुताबिक गोदाम में कई एलपीजी सिलेंडर रखे हुए थे और आग लगने के दौरान उनमें से कई में विस्फोट हुआ। विस्फोट के कारण इलाके में दहशत फैल गई। मुंबई की मेयर किशोरी पेडेनकर और उप मेयर सुहास वाडकर ने घटनास्थल का दौरा किया और घायलों के स्वास्थ्य के बारे में जानने के लिए कूपर अस्पताल गए। मेयर ने आसपास के बासिंगों से भी बातचीत की जिनके मकानों को नुकसान पहुंचा है। उन्होंने अधिकारियों को उचित मुआवजा दिए जाने का निर्देश दिया।

महाराष्ट्र की सियासत में बदलेंगे समीकरण?

हालांकि अभी तक इस चीज पर कोई पुख्ता मसौदा तैयार नहीं हुआ है। फड़णवीस का कहना है कि अगर मनसे हिंदुत्व के साथ-साथ गैर मराठी लोगों को अपने साथ जोड़ती है तो वे हमारे साथ आ सकते हैं। यदि मनसे और बीजेपी एक साथ जुड़ते हैं तो निश्चित महाराष्ट्र की राजनीति में बदलंगी।

नवनिर्माण सेना के एक साथ आने की खबरें सुर्खियां बनी हैं। इसके पहले भी नितिन गडकरी और राज ठाकरे के बीच में वर्ली के एक होटल में मुलाकात हुई थी। तब गडकरी ने भी ऐसे ही संकेत दिए थे।

फर्जी तरीके से आधार कार्ड हासिल करने के आरोप में 10 नेपाली नागरिक गिरफ्तार

पूछताछ के दौरान, जांचकर्ताओं ने पाया कि उन्होंने नेपाली और बांगलादेशी सहित कई विदेशी नागरिकों और कुछ प्रवासी भारतीय (एनआरआई) को फर्जी दस्तावेजों का उपयोग करके आधार कार्ड बनवाने में मदद की थी। उल्लेखनीय है कि आधार 12 अंकों की एक पहचान संख्या है, जो सरकार की ओर से भारतीय नागरिकों को भारतीय विशिष्ट पहचान संख्या द्वारा जारी है। अधिकारी ने कहा कि अपराध शाखा ने 10 नेपाली नागरिकों को गिरफ्तार किया, जिन्होंने पिछले मंगलवार को उपनगरीय दहीसर के कहदाराड़ा और बोरीवली में दोनों से कार्ड प्राप्त किए थे। उन्होंने बताया कि ये सभी होटल या निर्माण स्थलों पर काम करते हैं। अधिकारी ने बताया कि पुलिस ने उनके आधार कार्ड जब्त कर लिए। अदालत ने सभी को 11 फरवरी तक पुलिस

हिंगसत में भेज दिया। मामले में आगे की जांच जारी है।

दीप सिद्ध ने किया खुलासा

26 जनवरी के बाद से ही सिद्ध, उसकी पत्नी और करीबी लोगों के मोबाइल नंबरों को पुलिस ने सर्विलास पर ले रखा था। अदैदसा है कि सिद्ध बिहार के रासे नेपाल भागना चाहता था। स्पेशल सेल को जब इसके करनाल के पास आने का इनपुट मिला तो उसे वहां ट्रैप लगाकर दबोच लिया गया। सिद्ध ने बताया है कि लॉकडाउन के बाद से उसके पास कोई काम नहीं था। 28 नवंबर को वह दिल्ली आया था। इधर, गिरफ्तारी के बाद मंगलवार सुबह से ही आरोपी के समर्थन में सोशल मीडिया पर तरह-तरह की प्रतिक्रियाएं आने लगीं। कैलिफोर्निया नाम के ट्रिवटर अकाउंट समेत कई अकाउंट से उसे रिहा करने की चेतावनी दी गई। सिद्ध किसान आंदोलन में लगातार एक्टिव था। कुछ दिन पहले उसे 'सिख फॉर जस्टिस' (एसएफजे) के साथ रिश्तों को लेकर एनआई ने नोटिस भी जारी किया था। बता दें कि 26 जनवरी की हिंसा में आरोपी दीप सिद्ध का नाम झंडा फहराने और भीड़ को भड़काने के लिए मुकदमे में दर्ज है। इसके बाद से वह फरार था।



किसान आंदोलन

चक्का जाम के बाद किसानों का बड़ा ऐलान

18 फरवरी को रोकेंगे रेल परिचालन

संवाददाता

नई दिल्ली। देश में कृषि कानून को लेकर सड़क से संसद तक संग्राम छिड़ा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के भरोसा देने के बावजूद किसान मानने को तैयार नहीं हैं। ताजा जानकारी के अनुसार किसानों ने चक्का जाम के बाद अब 18 फरवरी को रेल परिचालन रोकने का एलान किया है। वहीं इससे पहले किसान 14 फरवरी को मशाल रैली भी निकालेंगे।



बल के जवान तैनात थे। बॉर्डर के चार किलोमीटर के इलाके में सात लेयर की सुरक्षा की गयी थी। सिंघु, टिकरी और गाजीपुर बॉर्डर पर सुरक्षा के इंतजाम के साथ साथ दिल्ली में प्रवेश करने वाली करीब 125 सड़कों पर सुरक्षाकर्मी तैनात किये गये थे। सुबह से ही बॉर्डर पर ड्रेन से निगरानी रखी जा रही थी और बॉर्डर इलाके में वीडियोग्राफी करवायी जा रही थी। दिल्ली पुलिस के प्रवक्ता चिन्मय विस्ताव ने बताया कि दिल्ली में चक्का जाम का असर नहीं था। दिल्ली में सभी कुछ सामान्य और शारीरिक इंतजाम थे। गाजीपुर, सिंघु व टिकरी बॉर्डर पर कई स्तर का सुरक्षा बनाने के साथ दिल्ली के अंदरूनी हिस्सों में पुलिसकर्मियों और अर्धसैनिक किला, अक्षरधाम, इंडिया गेट आदि संवेदशील इलाकों में पुलिसकर्मी व अर्धसैनिक

भी बापस ले लिया। बावजूद किसानों के एलान के दिल्ली पुलिस हर जगह सतर्क रही। गणतंत्र दिवस की हिंसा को देखते हुए सीमाओं समेत पूरी दिल्ली में सुरक्षा के चाक-राज्य स्तरीय हाईवे को बंद करना था। दिल्ली की सीमाओं की घेराबंदी को देखते हुए किसानों ने दिल्ली-एनसीआर को इससे बाहर रखा था। हालांकि, बाद में उत्तर प्रदेश के उत्तराखण्ड के चक्का जाम को तैनात किया गया था।

भी बापस ले लिया। बावजूद किसानों के एलान के दिल्ली पुलिस हर जगह सतर्क रही। गणतंत्र दिवस की हिंसा को देखते हुए सीमाओं समेत पूरी दिल्ली में सभी कुछ सामान्य और शारीरिक इंतजाम थे। गाजीपुर, सिंघु व टिकरी बॉर्डर पर कई स्तर का सुरक्षा बनाने के साथ दिल्ली के अंदरूनी हिस्सों में पुलिसकर्मियों और अर्धसैनिक किला, अक्षरधाम, इंडिया गेट आदि संवेदशील इलाकों में पुलिसकर्मी व अर्धसैनिक

बुलडाणा हलचल

केंद्र सरकार कृषि कानून को वापस लें और देश के किसानों के साथ न्याय करें: प्राध्यापक रिजवान खान

संवाददाता/अशफाक युसुफ

बुलडाणा। केंद्र की मोदी सरकार तानाशाही रखें अपना रही है, राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के प्रदेश सचिव प्रा. रिजवान खान ने भाजपा सरकार से कृषि कानूनों को तत्काल निरस्त करने की मांग की। उन्होंने कहा कि पिछले दो महीनों में १२५ से अधिक किसानों ने अपनी जान गवाई है। किसानों ने तीन काले कृषि कानूनों को निरस्त करने की मांग की है, लेकिन तानाशाह सरकार उनकी बात को अनदेखा कर रही है। आज न केवल किसान आंदोलन में शामिल है बल्कि युवा, छात्र, महिलाएं और समाज के सभी वर्ग इस कानून का विरोध कर रहे हैं। प्रा. रिजवान खान ने मोदी सरकार



पर निशाना साधते हुए कहा कि केंद्र सरकार को इस बात की परवाह नहीं है कि पिछले दो महीनों से दिल्ली की सीमाओं पर कड़के की

ठंड में, किसान खुले में आंदोलन कर रहे हैं कि सरकार उन काले कानूनों को रद्द करेगी जो उन्हें उद्योगपतियों के गुलाम बनाना चाहते हैं। केंद्र सरकार को इस बात की परवाह नहीं है कि हर एक दिन एक किसान अपनी जान गंवा रहा है। और केंद्र सरकार बंगला और असम विधानसभा चुनाव के बारे में चिंतित हैं। प्रा. रिजवान खान ने आगे कहा कि किसानों के हितों की रक्षा करने के बजाय, सरकार कुछ उद्योगपतियों के हितों की रक्षा कर रही थी और किसानों की बात सुनने के बजाय, वह अहंकार में ऐसे निर्णय ले रही है। इसलिए राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी के प्रदेश सचिव प्रा. रिजवान खान ने सरकार से इस कानून को रद्द करने को मांग की है।

बुलडाणा वन विभाग की रेस्क्यू टीम ने कुएँ में गिरे हुए भालू को दिया जीवनदान

भालू को सुरक्षित रूप से ज्ञानगंगा अभ्यारण्य में छोड़ दिया



बुलडाणा। वन क्षेत्र के ग्राम डोंगरशेवली शिवारा में एक खेत के कुएँ में रात को भालू के गिरने की घटना 10 फरवरी, 2021 को उजागर होने के बाद, बुलडाणा वन विभाग की बचाव टीम ने मौके पर पहुंचकर भालू को बचाया और उसे जंगल में छोड़ दिया। इस घटना के बारे में संक्षिप्त जानकारी यह है कि चिखली तालुका के किलोवा के रहने वाले पाटिलबुवा भीवासन बाहेकर इस का घेत गत क्र. 316 है। इसी के घेत के कुएँ में भालू गिरा हुवा देखा किसान ने तुरंत

विलास मेरत, संदीप मडावी व अग्नि रक्षक मौके पर पहुंचे। रेस्क्यू ऑपरेशन शुरू होने से पहले, कुएँ में एक घाट (चारपाई) की मदत से भालू को बाहर निकालने का प्रयास किया गया। लोकेन यह संभव नहीं था, इसलिए एक पिंजरे को कुएँ में डाल दिया गया, और बहुत मेहनत के बाद, भालू पिंजरे में घुस गया और पिंजरे को कुएँ से बाहर निकाल लिया गया। डीएफओ अक्षय गजभिंदि के आंदेश पर जिले के ज्ञानगंगा अभ्यारण्य में भालू को सुरक्षित रूप से छोड़ा गया।

रामपुर हलचल

प्रधानमंत्री आवास योजना से वंचित कर पूंजि पतियों को पहुंचाया जा रहा है लाभ

संवाददाता/नदीम अख्तर

टाण्डा (रामपुर)। सरकार द्वारा चलाई जा रही योजनाओं को लेकर दलालों आदि के माध्यम से लाभान्वितों को उसका लाभ न मिलकर रखा जाता है वंचित, सरकार के आंदेशों की खुलैआम उड़ाइ जा रही है धार्जियां गरीबों को मिलने वाली प्रधानमंत्री आवास योजना से वंचित कर पूंजि पतियों को पहुंचाया जा रहा है लाभ, स्वीकृत धनराशी को अपने मकानों में शामिल कर कराया जाता है मकान का निर्माण, सांठ गांठ के चलते दिया जा रहा है बखूबी अन्जाम, विभागीय सांठ गांठ के चलते सरकार द्वारा चलाई जा रही योजनाओं में खुलैआम दलालों आदि के माध्यम से प्रधानमंत्री आवास योजना में धांधली बरतकर अधिकांश गरीब लोगों को उसका हक नहीं मिल पा रहा है गरीबों को मिलने वाली कालौनियों से वंचित रखकर पूंजी पति लोगों के कार्यों को बखूबी अन्जाम देकर विभागीय सांठ गांठ के चलते खुलैतौर पर अपनी अपनी जैवें गरम कर सर्वे

एवं दलालों आदि के माध्यम से पात्र लोगों से धन की वसूली कर कालौनी बनाये जाने को लेकर कार्य की इति श्री कर दी जाती है। लाभान्वित का नाम सूची में अपने पर उसको संतुष्टता का पाठ पढ़ाकर गद गद कर दिया जाता है साथ ही उससे सर्वे कराये जाने के नाम पर धन वसूली कर ली जाती है। किसी कारण वश उसका नाम सूची से उड़ाकर कालौनी निरस्त होने को लेकर कहा जाता है तब ऐसी दशा में लाभान्वित इधर उधर चक्कर काटता नजर आता है अपनी आश की किरणें लेकर निराश होकर अपने घर बैठ जाता है। दलालों आदि के माध्यम से कमजोर एवं गरीब वर्ग के लोगों को कोई लाभ नहीं मिल पा रहा है खासगौर से पूंजि पति लोग ही इसका लाभ उठाने में असफलता होती दिखाई देती रहती है साथ ही पूंजि पति अपने नये मकानों के साथ मिलने वाली योजना के अन्तर्गत धनराशी को अपने मकान निर्माण में लगा दिया जाता है। प्रधानमंत्री आवास योजना में गरीबों के साथ लीपा पोती कर विभागीय

समस्तीपर हलचल

पोस्टर और विचार प्रतियोगिता का हुआ आयोजन



संवाददाता/जकी अहमद

समस्तीपर जिला शिक्षा पदाधिकारी के निदेशनुसार बुधवार को राजकीय किसान उच्चतर माध्यमिक विद्यालय 32 वें सुरक्षा माह के अंतर्गत पोस्टर एवं विचार प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। पोस्टर प्रतियोगिता में प्रथम स्थान नवम वर्ग कि छात्रा संजू कुमारी, द्वितीय स्थान नवम वर्ग कि छात्रा राज लक्ष्मी और तृतीय स्थान नवम वर्ग कि छात्रा सोनम कुमारी ने हासिल किया। विचार प्रतियोगिता में आरती कुमारी, अनिंशा कुमारी और निकिता कुमारी की टीम ने प्रथम स्थान हासिल किया। वहीं द्वितीय स्थान पर राज लक्ष्मी, विद्या कुमारी और अनुष्ठिया तथा द्वितीय स्थान पर मुख्तका कुमारी, अंजलि तथा सोनम रही हैं। प्रतियोगिता में अन्य छात्राएं संजू कुमारी, सत्यांशी कुमारी, अन्नु कुमारी के अलावा नवम वर्ग की छात्राओं ने भाग लिया। मौके पर प्रधान अध्यापक सतीश कुमार, शिक्षक वीरेंद्र कुमार, नीरज कुमार, सुजीत ज्ञा तथा अन्य सदस्य गण मौजूद थे। हेड मास्टर ने छात्र छात्राओं को संदेश दिया कि हमें सड़क पर हर प्रकार की सावधानी बरतनी चाहिए जिससे जान माल का नुकसान न हो।

सरसों के खेत में युवती कि लाश मिलने से क्षेत्र में फैली सनसनी



समस्तीपुर। मथुरापुर ओपी क्षेत्र में सारी पंचायत के तहत डॉक्टर हरी मोहन गुप्ता के क्लीनिक से सटे बाजार समिति जाने वाली मार्ग के पास एक तोड़ी के खेत में लाश मिलने से क्षेत्र में सनसनी फैल गई। मिली जानकारी के अनुसार जब उक्त खेत में आसपास कि महिला मरवी के लिए धांस काटने गई तो देखा कि एक युवती का लाश पड़ा हुआ है। महिलाओं द्वारा शोर मचाने पर आसपास के लोग लाश देखने के लिए दौड़ पड़े और देखते ही देखते लोगों की भीड़ जमा हो गई। जानकारी मिलने पर मथुरापुर ओपी के थाना अध्यक्ष संजय कुमार सिंह अपने टीम के साथ मौके पर पहुंच कर लाश को अपने कब्जे में लेते हुए पोस्टमार्टम हेतु सदर अस्पताल भेज दिया तथा आवश्यक कार्रवाई में जुट गए हैं। लाश देखने से ऐसा प्रतीत होता है कि किसी ने इस युवती को अन्यंत्र जगह हत्या कर यहां लाकर तोड़ी के खेत में दिया है। युवती ने लाल फ्रॉक के ऊपर ब्लू रंग का स्वीटर, लाल रंग का सलवार के अलावा जूत मोजा पहने हुई थी। ड्रेस से लगता है कि युवती इंटर कि छात्रा है उसका उम्र 16 साल है। मौके पर स्थानीय मुख्या दिनेश पासवान, माले नेता जीवल पासवान आदि पहुंचे हुए थे।

जिलाधिकारी समस्तीपुर ने किया ई-एपिक केंद्र का उद्घाटन



संवाददाता/जकी अहमद

समस्तीपुर। समस्तीपुर जिलाधिकारी शशांक शुभंकर के द्वारा बुधवार 10 फरवरी को समाहरणालय परिसर स्थित योजना भवन में ई-एपिक केंद्र का उद्घाटन किया गया। भारत निर्वाचन आयोग नई दिल्ली द्वारा मतदाताओं को डिजिटल वोटर कार्ड उपलब्ध कराने वाले नवंबर तथा मोबाइल फोन पर प्राप्त आटीपी के माध्यम से ई-एपिक डाउनलोड कर सकते हैं। ई-एपिक डाउनलोड कर इसका प्रिंट निकाल कर इसका उपयोग किया जा सकत है। सभी पंजीकृत मतदाताओं को पूर्व की भार्ति एपिक भी दिया जाएगा। ई-एपिक की सुविधा उन्हें दी जा रही एक अतिरिक्त सुविधा होगी। मतदाताओं से अधिक से अधिक संख्या में ई-एपिक डाउनलोड करने हेतु अपील किया गया। मौके पर जिला जनसंपर्क पदाधिकारी ऋषभ राज व अन्य अधिकारी उपस्थित थे।

किडनी को रखना है हैल्डी तो डाइट में शामिल करें ये फूड्स

शरीर को स्वस्थ रखने के लिए किडनी का ठीक रहना बहुत जरूरी है। किडनी हमारे शरीर से वेस्ट और एक्स्ट्रा पानी को फिल्टर करके यूरिन के जरिए बाहर निकालता है। किडनी के खण्ड हो जाने पर बायर्लग करने में कठिनाई और हाथ-पैरों में सूजन आने लगती है। किडनी में खण्डी होने पर हार्ट में प्रॉब्लम बढ़ने की संभावना बढ़ जाती है। इसे ठीक रखने के लिए हमें एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर सुपरफूड्स ही खाने चाहिए। सही खाद्य पदार्थों के सेवन से किडनी के साथ-साथ शरीर के अन्य अंग भी ठीक से काम करते हैं। किडनी को हेल्थी रखने के लिए हमें एंटीऑक्सीडेंट्स से भरपूर इन सुपरफूड्स का सेवन करना चाहिए।



1. गोभी

गोभी में फाइटोक्रियल्स और एंटीऑक्सीडेंट्स भरपूर मात्रा में पाया जाता है जो कि प्री-रेडिकल्स के कारण होने वाले नुकसान को रोकता है। इसमें पोटाशियम कम होने के कारण यह डायलिसिस के मरीज के लिए भी काफी फायदेमंद है। वह गोभी को कच्चा या पका कर भी खा सकते हैं।

2. बेरीस

बेरीस में मैग्नीज, विटामिन सी, फाइबर और फोलेट काफी मात्रा में पाए जाते हैं जो कि किडनी को स्वस्थ रखने में काफी सहायक होते हैं।

3. मछली

मछली में ओमेगा-3 फैटी एसिड्स होने के कारण किडनी को कई बिमारियों से बचाता है। मछली में प्रोटीन बहुत मात्रा में पाया जाता है। किडनी की प्रॉब्लम कम करने के लिए आप केवल उबले अंडे के अंदर के पीले भाग को न खाएं।

4. अंडे का सफेद भाग

अंडे के सफेद भाग भी किडनी को ठीक रखने के लिए काफी मदद करता है। इसमें हाई क्राइटिट्रो प्रोटीन होता है जो किडनी के मरीजों के लिए फायदेमंद है। आप केवल अंडे के सफेद भाग का आमलेट बनाकर खाएं और उबले अंडे के अंदर के पीले भाग को न खाएं।

5. जैतून का तेल

किडनी को स्वस्थ रखने के लिए जैतून का तेल काफी फायदेमंद रहा है। इसमें मौजूद ओलेक एसिड और एंटी-इन्स्ट्रेमेट्री फैटी एसिड्स हमारे शरीर में ऑक्सीडेशन को कम करते हैं। आप इसमें अपना भोजन पका कर भी खा सकते हैं।

6. लहसुन

लहसुन में पाए जाने वाले एंटीऑक्सीडेंट किडनी और हार्ट प्रॉब्लम की संभावना कम करते हैं। दिन में एक या दो कच्ची लहसुन की कलियों का सेवन करने से शरीर में हाई कोलेस्ट्रॉल कम होता है।

30 की उम्र के बाद जवां दिखने के लिए फोलो करें ये स्किन केयर रुटीन



3 प्रबढ़ने के साथ ही त्वचा अपनी चमक खोने लगती है जिससे चेहरे की खूबसूरती कम हो जाती है। जब आप 20 साल के होते हैं तो चेहरे पर मूँहासे, दाग-धब्बे पड़ना आप सी समस्या होती है लेकिन जैसी ही 30 की आय पर करते हैं। तो त्वचा में कई तरह की प्रॉलम हो जाती है। इस उम्र में कोलेजन और इलास्टिन कमज़ोर होने के साथ ही चेहरे, आँखों के आस-पास और माथे पर फाइल लाइंस उभरने लगती हैं। इस समस्या की देखरेख करना आवश्यक होता है। अगर आप इस उम्र में भी स्किन की चमक बनाएं रखना चाहते हैं तो आज हम आपको कुछ ऐसे स्किन केयर रुटीन बताने जा रहे हैं जिनको अपना कर आपकी त्वचा चमकदार बनी रहेगी।

1. आई क्रीम

आँखों के आस-पास की स्किन बहुत ज्यादा संवदेनशाली होने के कारण जल्दी ही डेमेज होने लगती है। इससे आँखों के पास झूरियां पड़ने लगती हैं। इन से बचने के लिए इस समस्या आँखों की तरफ खास ध्यान देना चाहिए। आप चाहे तो आँखों के आस-पास की त्वचा पर आई क्रीम लगाएं। इसको लगाने से यह पूरी तरह से मॉइस्चराइज़ और हाइड्रेट बनी रहेगी।

2. फैशियल मिस्ट

पानी न पीने के कारण त्वचा अपनी नमी खो देती है जिससे स्किन शुष्क हो जाती है। त्वचा को नर्म बनाने के लिए फैशियल मिस्ट लगाएं। कुछ दिनों तक इसको लगाने से चेहरे पर निखार आना शुरू हो जाएगा। आप इसको 30 की उम्र पार करने से पहले भी लगा सकते हैं।

3. फेस स्क्रब

30 की आयु पार करते ही त्वचा अपना प्राकृतिक निखार खोने लगती हैं। निखार को बरकार रखने के लिए हप्ते में एक या दो बार फेस स्क्रब का इस्तेमाल करना जरूरी है। आप चाहे तो घर में ही स्क्रब बना सकते हैं। इसके लिए 1 टी स्पून चोकर में 1 टी स्पून जैतून का तेल मिक्स करे, इस मिक्सचर को चेहरे पर स्क्रब की तरह इस्तेमाल करें।

4. विटामिन सी सीराम

विटामिन सी स्किन के लिए बहुत फायदेमंद होता है। यह त्वचा में कोलाजेन का निर्माण करता है। अगर आपकी स्किन में एंटी एजिंग दिखाई दे रही हैं तो विटामिन सी सीराम लगाना ना भूलें। इससे स्किन टाइट बनेगी और ग्लो भी आएगा।

5. मॉइश्चराइज़र

इस उम्र में चेहरे पर झूरियां पड़ जाती हैं, इनसे बचने के लिए SPF स्किन के लिए काफी जरूरी होता है। झूरियां की समस्या से निजात पाने के लिए रोजाना मॉइश्चराइज़र का इस्तेमाल करें।

हैंगओवर की समस्या से हैं परेशान तो अपनाएं ये घरेलू नुस्खे

कुछ लोगों को शराब पीने की इतनी गंदी आदत होती है कि वह कभी भी इसका सेवन कर लेते हैं। शराब पीने के अगले दिन भी उनका नशा नहीं उत्तरता जिससे उन्हें सिरदर्द, उल्टी होना चक्कर आना जैसी प्रॉब्लम होने लगती है। इसको ही हैंगओवर कहते हैं। ज़रूरत से ज्यादा शराब पीने से यह समस्या होना आम है। शराब पीना आसान होता है लेकिन मुश्किल तब आती है जब इसका नशा उत्तराना होता है। कई बार हैंगओवर के कारण लोगों के सामने शर्मिंदी भी होना पड़ता है। अगर आपको भी शराब पीने के बाद हैंगओवर की समस्या हो जाती है तो आज हम आपको इसके लिए कुछ घरेलू नुस्खे बताएंगे। इनको अपना कर आप हैंगओवर प्रॉब्लम से छुटकारा पा सकते हैं। तो आइए जानते हैं उन नुस्खों के बारे में।

हैंगओवर के लक्षण

1. तेजी से सिरदर्द होने लगता है।
2. हैंगओवर में चक्कर अनें शुरू हो जाते हैं।
3. पूरे दिन कमज़ोरी महसूस करने के साथ ही इम्यून सिस्टम भी खराब होना।
4. पेट दर्द और उल्टी भी हो सकती है।
5. शरीर में दर्द, स्ट्रेस और चिड़िचिड़ापन आदि।
6. आवाज में भारीपन।
7. हैंगओवर की अवस्था में आँखें लाल हो जाती हैं।



8. दिल की धड़कन का तेजी से चलना।

ऐसे करें हैंगओवर दूर

1. नारियल पानी

शराब का नशा उतारने के लिए तरल पदार्थों का सेवन करना चाहिए। आप चाहे तो नारियल पानी भी पी सकते हैं। इसमें मौजूद मिनरल्स पेट साफ करने का काम करते हैं। इससे हैंगओवर जल्दी उतर जाता है।

2. शक्कर और नमक का घोल

नशा उतारने के लिए पानी में नमक और शक्कर का घोल मिक्स करके पीएं। इसको पीने से अल्कोहॉल के कारण हुई पानी की कमी दूर होगी। बॉडी से टार्किसन्स बाहर निकलेंगी और हैंगओवर उतर जाएगा।

3. शहद

कुछ लोग मानते हैं कि मिठा खाने से नशा और ज्यादा बढ़ जाता है लेकिन ऐसा नहीं है किसी भी चीज को सही ढंग से लेने से फायदा मिलता है। हैंगओवर उतारने के लिए एक गिलास पानी में 1 चम्चम शहद मिलाकर पीएं। इसमें मौजूद फ्रॉन्टोज बॉडी के लिए अच्छा होता है और हैंगओवर दूर करता है।

4. मौसमी, संतारा और पाइनएप्पल

नशा उतारने के लिए इनका जूस पीना फायदेमंद होता है। इसमें विटामिन्स और फाइबर होते हैं मौसमी, संतारा और पाइनएप्पल का जूस पीने से शरीर में पाए जाने वाले विषैले पदार्थों को बाहर निकाल जाते हैं। इससे हैंगओवर दूर हो सकता है।

5. ब्लैक कॉफी

ब्लैक कॉफी को पीने से सिरदर्द की समस्या से राहत मिलती है। इसका सेवन करने से हैंगओवर भी जल्दी उतर जाता है।



लीजा हेडन ने फैंस को दी खुशखबरी

एक्ट्रेस और मॉडल लीजा हेडन ने फैंस को एक खुशखबरी दी है। लीजा ने बताया है कि वह जल्द ही तीसरी बार मां बनने वाली है। वह इस साल जून में एक बच्चे को जन्म देने वाली है। लीजा ने अपने आधिकारिक सोशल मीडिया हैंडल पर यह जानकारी दी है। लीजा ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो शेयर अपना अनुभव साझा किया है। लीजा ने शेयर किए गए वीडियो के कैथेशन में लिखा, '#3 जून को आ रही है।' अब फैंस क्यास लगा रहे हैं कि वह 3 जून को मां बनने वाली है। लीजा ने इंस्टाग्राम पर अपने वीडियो में कहा, 'आलस्य या सुस्ती के कारण मैं अपनी गर्भावस्था से जुड़ी जानकारियों को अब तक साझा नहीं कर पायी थी।' इसके बाद आगे वीडियो में लीजा अपने बेटे से पूछती हैं कि बताओ मम्मी के पेट में क्या है? इसका जवाब देते हुए उनके बेटे जैकी ने बेटी गर्ल होने की बात कही। इसके बाद आगे के वीडियो में लीजा काफी उत्साहित दिखी और उन्होंने अपनी खुशी व्यक्त की। लीजा हेडन ने अक्टूबर 2016 में ब्रिटिश बिजनेसमैन और अपने बॉयफ्रेंड डीनो लालवानी के साथ शादी रखाई थी। बता दें कि लीजा दो बेटों जैक और लिया की मां हैं। वह साल 2020 में दूसरी बार मां बनी थी। इससे पहले उन्होंने साल 2017 में बेटे जैक को जन्म दिया था। वह अभी अपने परिवार के साथ हॉन्गकॉन्ग में रहती हैं।



महेश बाबू बनेंगे राम, दीपिका बनेंगी सीता और रावण के रोल में होंगे रितिक रोशन!

फिल्म प्रोड्यूसर मधु मंटेना रामायण पर फिल्म बनाने जा रहे हैं जो श्री-दी में होगी और जिसमें बेहतरीन स्पेशल इफेक्ट्स का उपयोग किया जाएगा। इस फिल्म की स्टार कास्ट पर काम चल रहा है। दीपिका पादुकोण और रितिक रोशन को चुना जा चुका है। अब दक्षिण भारतीय फिल्मों के बड़े स्टार महेश बाबू को यह फिल्म ऑफर की गई है। फिल्म से जुड़े लोगों का कहना है कि दीपिका पादुकोण फिल्म में सीता की भूमिका में हैं और

रितिक रोशन रावण का किरदार अदा कर रहे हैं। महेश बाबू फिल्म में श्रीराम के रोल में नजर आएंगे। फिल्हाल महेश ने हां नहीं कहा है। गौरतलब है कि फिल्म डायरेक्टर ओम राउत भी रामायण पर एक बड़े बजट की मूर्खी बनाने जा रहे हैं जिसमें प्रभास राम का रोल अदा कर रहे हैं जबकि रावण के किरदार में सैफ अली खान हैं। सीता के रोल में कृति सेन हैं। यह भी एक बड़े बजट की फिल्म है। सत्रों का कहना है कि मधु ने राम का रोल प्रभास को ही ऑफर किया था, लेकिन वे आदित्युष साइन कर चुके थे।

मनोज बाजपेयी अपने किरदार के लिए अगले 50 दिन रहेंगे अंडरग्राउंड

बॉलीवुड के बेहतरीन अभिनेताओं में से एक माने जाने वाले मनोज बाजपेयी फिल्मों में अपने किरदारों में जान डाल देते हैं। मनोज अपने किरदारों की तैयारी करने में कार्ड कसर नहीं छोड़ते हैं। अब वह अपनी आगे आने वाली फिल्म की तैयारी शुरू कर चुके हैं और इसके किरदार में ढलने के लिए उन्होंने सभी से अपना संपर्क खत्म कर लेने का फैसला किया है। जब तक इस फिल्म की शूटिंग पूरी नहीं हो जाती है, मनोज किसी से भी संपर्क नहीं रखेंगे। खबर के मुताबिक, एक सूत्र ने बताया है कि अपने अलग तरीके के किरदारों के लिए पहचान रखने वाले मनोज ने हाल में फिल्म की कास्ट और डायरेक्टर के साथ 15 दिन की वक्तव्यपूर्ण में भाग लिया था। फिल्म इंडस्ट्री में पिछले 30 सालों से यादगार भूमिकाएं निभा रहे मनोज बाजपेयी अभी पूरी लगने के साथ फिल्मों की वर्कशॉप में शामिल होते हैं। फिल्म में मनोज का किरदार काफी कठिन है और इस रोल में आने के लिए मनोज अगले 50 दिनों तक अंडरग्राउंड रहेंगे और किसी से कार्ड संपर्क नहीं रखेंगे। मनोज बाजपेयी की इस फिल्म को डायरेक्टर कनू बहल बनाने जा रहे हैं। वर्क फ्रॉन्ट की बात करें तो मनोज बाजपेयी पिछली बार फातिमा सना शेख और दिलजीत दोसाह ने किया था।

